



Curso 2017/2018 MENÚ MARZO



SAN ANTONIO DE PADUA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			KCal 704 P. 18 Lip. 38 H.C. 74 Judías verdes rehogadas Nuggets de pollo con lechuga Fruta / Pan Sautéed green beans Chicken nuggets with lettuce Fruit / Bread	KCal 666 P. 37 Lip. 19 H.C. 86 Garbanzos con verdura Filete de merluza en salsa verde Fruta / Pan Chickpeas with vegetables Hake fillet in green sauce Fruit / Bread
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	KCal 578 P. 25 Lip. 24 H.C. 68 Crema de calabacín Hamburguesa de vacuno al horno en salsa jardinera Fruta / Pan Courgette cream Baked veal hamburger in vegetable sauce Fruit / Bread	KCal 783 P. 37 Lip. 27 H.C. 97 Alubias blancas con chorizo Salchichas frankfurt con tomate y patatas cuadro Yogurt natural azucarado / Pan White beans with chorizo Frankfurters with tomato and diced potatoes Naturally sweetened yogurt / Bread	KCal 680 P. 35 Lip. 19 H.C. 93 Tallarines salteados al estilo oriental Bacalao romana con ensalada Fruta / Pan Orienta style Tagliatelle sautéed Battered cod with salad Fruit / Bread	KCal 793 P. 47 Lip. 37 H.C. 68 Menestra de verduras Muslo de pollo asado con chips Fruta / Pan Vegetable stew Grilled chicken thigh with chips Fruit / Bread
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
KCal 845 P. 36 Lip. 34 H.C. 99 Macarrones napolitana Filete de jamón de cerdo empanado con ensalada Fruta / Pan Neapolitan macaroni Ham fillet breaded pork with salad Fruit / Bread	KCal 676 P. 24 Lip. 19 H.C. 104 Sopa de estrellas con pollo y huevo Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas cuadro Fruta / Pan Stars soup with chicken and egg Chicken and pork meatballs in light sauce with diced potatoes Fruit / Bread	KCal 671 P. 35 Lip. 20 H.C. 82 Patatas a la riojana Filete de merluza con piperrada Yogurt sabores / Pan Rioja potatoes Hake fillet with peppers Different flavors yogurt / Bread	KCal 570 P. 42 Lip. 19 H.C. 61 Crema de calabaza y zanahoria Estofado de pavo con verduras Fruta / Pan Pumpkin and carrot cream Turkey stew with vegetables Fruit / Bread	KCal 632 P. 40 Lip. 16 H.C. 85 Lentejas con arroz Bacalao romana con lechuga Fruta / Pan Lentils with rice Battered cod with lettuce Fruit / Bread
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
KCal 594 P. 27 Lip. 26 H.C. 63 Menestra de verduras Huevos con tomate Fruta / Pan Vegetable stew Eggs with tomato Fruit / Bread	KCal 757 P. 29 Lip. 30 H.C. 93 Coditos salteados con champiñón y bacon Merluza en salsa americana Fruta / Pan Macaroni sautéed with mushroom and bacon Hake in American sauce Fruit / Bread	KCal 853 P. 38 Lip. 25 H.C. 115 Alubias rojas con verdura Croquetas con jamón york y lechuga Yogurt natural azucarado / Pan Red beans with vegetables Ham croquettes with lettuce Naturally sweetened yogurt / Bread	KCal 613 P. 43 Lip. 16 H.C. 74 Porrusalda Muslo de pollo asado con ensalada Fruta / Pan Stewed leeks Grilled chicken thigh with salad Fruit / Bread	KCal 642 P. 12 Lip. 20 H.C. 104 Puré de verdura Empanadillas de atún con lechuga Fruta / Pan Vegetable cream Small tuna patties with lettuce Fruit / Bread
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES	VIERNES
KCal 610 P. 27 Lip. 27 H.C. 66 Sopa de ave con fideos Hamburguesa de vacuno al horno en salsa de setas con patatas fritas Fruta / Pan Fowl soup with noodles Baked veal hamburger in mushrooms sauce with chips Fruit / Bread	KCal 653 P. 43 Lip. 17 H.C. 84 Lentejas con verdura Bacalao en salsa verde Fruta / Pan Lentils with vegetables Baked cod in green sauce Fruit / Bread	KCal 664 P. 43 Lip. 23 H.C. 71 Arroz tres delicias Pechugas de pollo rebozadas con lechuga Yogurt sabores / Pan Fried rice Breaded chicken breasts with lettuce Different flavors yogurt / Bread	<i>SEMANA SANTA</i>	