



Curso 2017/2018
MENÚ DICIEMBRE



SAN ANTONIO DE PADUA



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES 1
				KCal 813 P. 35 Lip. 23 H.C. 115 Alubias blancas con verdura Croquetas con jamón york y ensalada Fruta / Pan White beans with vegetables Ham croquettes with salad Fruit / Bread
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
KCal 597 P. 21 Lip. 26 H.C. 72 Crema de calabaza y zanahoria Hamburguesa de ternera 100% con tomate y patatascuadro Fruta / Pan Pumpkin and carrot cream 100% veal hamburger with tomato and diced potatoes Fruit / Bread	KCal 768 P. 50 Lip. 21 H.C. 94 Tallarines napolitana Muslo de pollo asado con ensalada Fruta / Pan Neapolitan tagliatelle Grilled chicken thigh with salad Fruit / Bread			
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
KCal 854 P. 23 Lip. 24 H.C. 136 Macarrones boloñesa Empanadillas de atún con lechuga Fruta / Pan Bolognese macaroni Small tuna patties with lettuce Fruit / Brea	KCal 650 P. 45 Lip. 18 H.C. 76 Patatas a la riojana Estofado de pavo con verduras Fruta / Pan Rioja potatoes Turkey stew with vegetables Fruit / Bread	KCal 686 P. 40 Lip. 19 H.C. 86 Garbanzos con verdura Filete de merluza romana con lechuga Yogurt natural azucarado / Pan Chickpeas with vegetables Battered hake fillet with lettuce Naturally sweetened yogurt / Bread	KCal 664 P. 22 Lip. 22 H.C. 97 Judías verdes rehogadas Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas cuadro Fruta / Pan Sautéed green beans Chicken and pork meatballs in light sauce with dicedpotatoes Fruit / Bread	KCal 668 P. 30 Lip. 20 H.C. 96 Paella Huevos con tomate Fruta / Pan Paella Eggs with tomato Fruit / Bread
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
KCal 715 P. 29 Lip. 27 H.C. 91 Espirales salteados con champiñón y bacon Filete de merluza en salsa verde Fruta / Pan Spirals sautéed with mushrooms and bacon Hake fillet in green sauce Fruit / Bread	KCal 595 P. 35 Lip. 20 H.C. 70 Puré de verdura Pechugas de pollo en salsa de champiñón Fruta / Pan Vegetable cream Chicken breasts in mushroom sauce Fruit / Bread	KCal 738 P. 50 Lip. 22 H.C. 86 Alubias rojas con verdura Lomo fresco de cerdo empanado con lechuga Yogurt sabores / Pan Red beans with vegetables Breaded fresh pork loin with lettuce Different flavors yogurt / Bread	KCal 599 P. 18 Lip. 25 H.C. 75 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Fruta / Pan Fowl soup with noodles Spanish omelette with salad Fruit / Bread	KCal 1034 P. 30 Lip. 36 H.C. 150 Arroz con tomate Hamburguesa montada con queso y lechuga Postre dulce / Pan Rice with tomato sauce Complete hamburger Sweet dessert / Bread
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
FE	LIZ	NA	29	DAD