



Curso 2017/2018
MENÚ FEBRERO



SAN ANTONIO DE PADUA



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			KCal 592 P. 17 Lip. 28 H.C. 68 Borrajás estofadas Tortilla de patata con lechuga Fruta / Pan Borages stew Spanish omelette with lettuce Fruit / Bread	KCal 663 P. 44 Lip. 16 H.C. 87 Garbanzos con verdura Bacalao romana con limón Fruta / Pan Chickpeas with vegetables Battered cod with lemon Fruit / Bread
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
KCal 824 P. 44 Lip. 26 H.C. 109 Arroz con salchichas y chorizo Pechugas de pollo en salsa de champiñón Fruta / Pan Rice with sausages and chorizo Chicken breasts in mushroom sauce Fruit / Bread	KCal 606 P. 26 Lip. 21 H.C. 79 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Fruta / Pan Rioja potatoes Hake fillet in green sauce Fruit / Bread	KCal 957 P. 36 Lip. 32 H.C. 127 Espaguetis boloñesa Croquetas con jamón york y ensalada Yogurt natural azucarado / Pan Bolognese spaghetti Ham croquettes with salad Naturally sweetened yogurt / Bread	KCal 830 P. 33 Lip. 35 H.C. 99 Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno a la jardinera Fruta / Pan White beans with vegetables Veal meatballs with mixed vegetables Fruit / Bread	KCal 621 P. 34 Lip. 25 H.C. 66 Crema de calabacín Lomo adobado de cerdo con lechuga Fruta / Pan Courgette cream Marinated pork loin with lettuce Fruit / Bread
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
KCal 649 P. 41 Lip. 16 H.C. 89 Lentejas con arroz Bacalao al horno con piperrada Fruta / Pan Lentils with rice Cod with peppers Fruit / Bread	KCal 614 P. 28 Lip. 26 H.C. 67 Sopa de pescado con lluvia Hamburguesa de vacuno al horno en salsa jardinera Melocotón en almíbar / Pan Fish soup with rain Baked veal hamburger in vegetable sauce Peach in syrup / Bread	KCal 806 P. 30 Lip. 20 H.C. 124 Garbanzos con verdura Empanadillas de atún con lechuga Yogurt sabores / Pan Chickpeas with vegetables Small tuna patties with lettuce Different flavors yogurt / Bread	KCal 634 P. 46 Lip. 26 H.C. 57 Menestra de verduras Muslo de pollo asado con lechuga Fruta / Pan Vegetable stew Grilled chicken thigh with lettuce Fruit / Bread	KCal 656 P. 30 Lip. 19 H.C. 91 Coditos salteados Huevos con tomate Fruta / Pan Macaroni sautéed Eggs with tomato Fruit / Bread
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
KCal 757 P. 29 Lip. 30 H.C. 93 Pasta de verduras salteada Merluza en salsa americana Fruta / Pan Sautéed vegetable pasta Hake in American sauce Fruit / Bread	KCal 704 P. 34 Lip. 29 H.C. 78 Marmitako Escalope de cerdo con ensalada Fruta / Pan Tuna stew Pork escalope with salad Fruit / Bread	KCal 770 P. 36 Lip. 26 H.C. 98 Alubias rojas con verdura Salchichas frankfurt con tomate y patatas cuadro Yogurt natural azucarado / Pan Red beans with vegetables Frankfurters with tomato and diced potatoes Naturally sweetened yogurt / Bread	KCal 781 P. 40 Lip. 23 H.C. 110 Arroz con tomate Pechugas de pollo rebozadas con lechuga Fruta / Pan Rice with tomato sauce Breaded chicken breasts with lettuce Fruit / Bread	KCal 586 P. 16 Lip. 22 H.C. 81 Puré de verdura Tortilla de patata con lechuga Fruta / Pan Vegetable cream Spanish omelette with lettuce Fruit / Bread
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES	VIERNES
KCal 675 P. 42 Lip. 28 H.C. 65 Sopa de letras Carne guisada de ternera con verduras Fruta / Pan Alphabet soup Stewed veal with vegetables Fruit / Bread	KCal 635 P. 43 Lip. 15 H.C. 83 Lentejas con verdura Bacalao romana con lechuga Fruta / Pan Lentils with vegetables Battered cod with lettuce Fruit / Bread	KCal 832 P. 31 Lip. 20 H.C. 136 Paella Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas fritas Yogurt sabores / Pan Paella Chicken and pork meatballs in light sauce with chips Different flavors yogurt / Bread		