



Curso 2017/2018
MENÚ NOVIEMBRE



SAN ANTONIO DE PADUA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		 DÍA DE TODOS LOS SANTOS	KCal 592 P. 17 Lip. 28 H.C. 68 Borrajás estofadas Tortilla de patata con lechuga Fruta / Pan Borages stew Spanish omelette with lettuce Fruit / Bread	KCal 666 P. 37 Lip. 19 H.C. 86 Garbanzos con verdura Filete de merluza en salsa verde Fruta / Pan Chickpeas with vegetables Hake fillet in green sauce Fruit / Bread
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
KCal 789 P. 18 Lip. 22 H.C. 134 Paella Empanadillas de atún con ensalada Fruta / Pan Paella Small tuna patties with salad Fruit / Bread	KCal 555 P. 24 Lip. 21 H.C. 67 Crema de calabacín Huevos con tomate Fruta / Pan Courgette cream Eggs with tomato Fruit / Bread	KCal 703 P. 45 Lip. 20 H.C. 87 Alubias blancas con verdura Bacalao en salsa verde Yogurt natural azucarado / Pan White beans with vegetables Baked cod in green sauce Naturally sweetened yogurt / Bread	KCal 600 P. 36 Lip. 25 H.C. 59 Sopa de ave con fideos Lomo adobado de cerdo con lechuga Fruta / Pan Fowl soup with noodles Marinated pork loin with lettuce Fruit / Bread	KCal 734 P. 41 Lip. 22 H.C. 92 Coditos salteados con champiñón y bacon Pechugas de pollo con salsa rubia Fruta / Pan Macaroni sautéed with mushroom and bacon Chicken breasts roux Fruit / Bread
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
KCal 709 P. 35 Lip. 23 H.C. 91 Lentejas con verdura Hamburguesas de ternera 100% con tomate y patatas fritas Fruta / Pan Lentils with vegetables 100% veal hamburger with tomato and chips Fruit / Bread	KCal 751 P. 21 Lip. 31 H.C. 96 Patatas a la riojana Nuggets de pollo con lechuga Fruta / Pan Rioja potatoes Chicken nuggets with lettuce Fruit / Bread	KCal 644 P. 19 Lip. 30 H.C. 72 Judías verdes rehogadas Tortilla de patata con ensalada Yogurt sabores / Pan Sautéed green beans Spanish omelette with salad Different flavors yogurt / Bread	KCal 699 P. 56 Lip. 16 H.C. 86 Alubias rojas con verdura Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata Fruta / Pan Red beans with vegetables Grilled chicken thigh with mushroom, carrot and potato. Fruit / Bread	KCal 736 P. 27 Lip. 23 H.C. 110 Arroz con tomate Filete de merluza romana con lechuga Fruta / Pan Rice with tomato sauce Battered hake fillet with lettuce Fruit / Bread
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
KCal 598 P. 38 Lip. 22 H.C. 63 Sopa de estrellas con pollo y huevo Pechugas de pollo rebozadas con lechuga Fruta / Pan Stars soup with chicken and egg Breaded chicken breasts with lettuce Fruit / Bread	KCal 953 P. 29 Lip. 43 H.C. 118 Arroz con salchichas y chorizo Albóndigas de vacuno a la jardinera Fruta / Pan Rice with sausages and chorizo Veal meatballs with mixed vegetables Fruit / Bread	KCal 716 P. 30 Lip. 21 H.C. 100 Garbanzos con verdura Huevos villarroy con lechuga Yogurt sabores / Pan Chickpeas with vegetables Villarroy eggs with lettuce Different flavors yogurt / Bread	KCal 848 P. 27 Lip. 35 H.C. 107 Macarrones carbonara Salchichas frankfurt con tomate y patatas cuadradas Fruta / Pan Carbonara macaroni Frankfurters with tomato and diced potatoes Fruit / Bread	KCal 612 P. 25 Lip. 29 H.C. 63 Menestra de verduras Filete de merluza en salsa verde Fruta / Pan Vegetable stew Hake fillet in green sauce Fruit / Bread
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
KCal 644 P. 29 Lip. 30 H.C. 65 Puré de verdura Escalope de cerdo con ensalada Fruta / Pan Vegetable cream Pork escalope with salad Fruit / Bread	KCal 625 P. 43 Lip. 16 H.C. 77 Patatas en salsa verde Estofado de pavo en salsa rubia Fruta / Pan Potatoes in green sauce Turkey stew roux Fruit / Bread	KCal 736 P. 34 Lip. 23 H.C. 98 Lentejas con chorizo Tortilla de patata con lechuga Yogurt natural azucarado / Pan Lentils with chorizo Spanish omelette with lettuce Naturally sweetened yogurt / Bread	KCal 797 P. 34 Lip. 29 H.C. 101 Espaguetis boloñesa Merluza en salsa americana Fruta / Pan Bolognese spaghetti Hake in American sauce Fruit / Bread	