



Curso 2016/2017  
**MENÚ MAYO**



# SAN ANTONIO DE PADUA



LUNES	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	KCal 779 P. 26 Lip. 39 H.C. 84 Arroz tres delicias Albóndigas de vacuno a la jardinera Fruta / Pan Fried rice Veal meatballs with mixed vegetables Fruit / Bread	KCal 753 P. 21 Lip. 31 H.C. 96 Patatas a la riojana Nuggets de pollo con ensalada Fruta / Pan Rioja potatoes Chicken nuggets with salad Fruit / Bread	KCal 748 P. 41 Lip. 24 H.C. 89 Garbanzos con verdura Merluza en salsa americana Yogurt sabores / Pan Chickpeas with vegetables Hake in American sauce Different flavors yogurt / Bread	KCal 617 P. 16 Lip. 25 H.C. 81 Crema de calabacín Tortilla de patata con lechuga Fruta / Pan Courgette cream Spanish omelette with lettuce Fruit / Bread
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
KCal 568 P. 12 Lip. 27 H.C. 70 Judías verdes rehogadas Huevos villarroy con lechuga Fruta / Pan Sautéed green beans Villarroy eggs with lettuce Fruit / Bread	KCal 745 P. 31 Lip. 31 H.C. 92 Lentejas con verdura Medallones de merluza en salsa verde Fruta / Pan Lentils with vegetables Hake slice in green sauce Fruit / Bread	KCal 703 P. 49 Lip. 19 H.C. 86 Tallarines salteados al estilo oriental Muslo de pollo asado con lechuga Fruta / Pan Orienta style Tagliatelle sautéed Grilled chicken thigh with lettuce Fruit / Bread	KCal 793 P. 28 Lip. 20 H.C. 125 Alubias rojas con verdura Empanadillas de atún con ensalada Yogurt natural azucarado / Pan Red beans with vegetables Small tuna patties with salad Naturally sweetened yogurt / Bread	KCal 809 P. 26 Lip. 29 H.C. 115 Arroz con tomate Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera Fruta / Pan Rice with tomato sauce 100% veal hamburger in vegetable sauce Fruit / Bread
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
KCal 806 P. 46 Lip. 24 H.C. 102 Macarrones boloñesa Pechugas de pollo en salsa de champiñón Fruta / Pan Bolognese macaroni Chicken breasts in mushroom sauce Fruit / Bread	KCal 672 P. 37 Lip. 20 H.C. 87 Garbanzos con verdura Merluza en salsa meniere Fruta / Pan Chickpeas with vegetables Hake in meunière sauce Fruit / Bread	KCal 677 P. 23 Lip. 28 H.C. 85 Guisantes rehogados Tortilla de patata con lechuga Fruta / Pan Sautéed peas Spanish omelette with lettuce Fruit / Bread	KCal 827 P. 41 Lip. 28 H.C. 106 Arroz con salchichas y chorizo Bacalao en salsa verde Yogurt sabores / Pan Rice with sausages and chorizo Baked cod in green sauce Different flavors yogurt / Bread	KCal 627 P. 29 Lip. 30 H.C. 62 Crema de calabaza y zanahoria Escalope de cerdo con ensalada Fruta / Pan Pumpkin and carrot cream Pork escalope with salad Fruit / Bread
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
KCal 880 P. 28 Lip. 25 H.C. 140 Paella San jacob con lechuga Fruta / Pan Paella San Jacobo with lettuce Fruit / Bread	KCal 699 P. 57 Lip. 18 H.C. 80 Lentejas con chorizo Estofado de pavo con verduras Fruta / Pan Lentils with chorizo Turkey stew with vegetables Fruit / Bread	KCal 640 P. 27 Lip. 31 H.C. 64 Menestra de verduras Hamburguesa de vacuno al horno con tomate y pimientos Fruta / Pan Vegetable stew Baked veal hamburger with tomato and peppers Fruit / Bread	KCal 736 P. 32 Lip. 27 H.C. 91 Espirales salteados con champiñón y bacon Filete de merluza romana con ensalada Yogurt natural azucarado / Pan Spirals sautéed with mushrooms and bacon Battered hake fillet with salad Naturally sweetened yogurt / Bread	KCal 631 P. 36 Lip. 16 H.C. 87 Alubias blancas con verdura Huevos con tomate Fruta / Pan White beans with vegetables Eggs with tomato Fruit / Bread
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES	VIERNES
KCal 838 P. 43 Lip. 39 H.C. 81 Guisantes rehogados Lomo fresco de cerdo empanado con chips Fruta / Pan Sautéed peas Breaded fresh pork loin with chips Fruit / Bread	KCal 643 P. 37 Lip. 19 H.C. 82 Patatas en salsa verde Pechugas de pollo en salsa de champiñón Fruta / Pan Potatoes in green sauce Chicken breasts in mushroom sauce Fruit / Bread	KCal 649 P. 42 Lip. 16 H.C. 87 Alubias rojas con verdura Bacalao romana con lechuga Fruta / Pan Red beans with vegetables Battered cod with lettuce Fruit / Bread		