

## #dalelavuelta

La sociedad líquida nos impulsa sin opción a la pausa.  
Lo inmediato se convierte en costumbre,  
lo sereno resulta efímero, utópico.  
Las conductas se apoderan de la mente,  
el pensamiento deja de ser reflexión y se convierte en chillido,  
lengua de trapo,  
estruendo de lo disponible.  
Francisco nos invita a atender lo efímero.  
Respira hondo, cierra los ojos,  
respira hondo, serénate,  
siéntete en la casa común,  
créete parte de la vida.  
Respira hondo.  
Y entonces... **dale la vuelta.**

Dale la vuelta a esos pensamientos automáticos que te vienen a la cabeza cuando piensas en el extranjero, en el que migra, dale la vuelta cuando culpas al pobre de su pobreza, cuando perdonas al rico por su riqueza, cuando te haces cómplice de la desigualdad por no pararte a reflexionar con el único músculo que es verdad, tu corazón, dale la vuelta y que lata más, con más fuerza...

Dale la vuelta a la indiferencia que te produce el inmenso grito de ayuda que retumba de las gargantas secas y doloridas de nuestros mayores, de los sintecho, de los desprotegidos, dale la vuelta y quítate los cascos, baja la música, dale la vuelta y descubre que te llaman a ti, a tu calor y compañía...

Dale la vuelta a ese extraño hábito de la acumulación por temporada, dale la vuelta a la emoción que te inunda cuando estrenas y descúbrela en cambio cuando reutilizas, dale la vuelta al *"no va conmigo"*, *"yo no puedo"*, *"es que yo solo..."*, dale la vuelta a las autojustificaciones inmediatas y vuelve a cuestionar tu papel en todo esto.

### **Dale la vuelta...**

Sí, está en tu mano, no hay nadie más que sea protagonista de tu vida que tú mismo. Y por ello te señalamos a ti, no para acusarte, pero sí para zarandearte y pedirte que le des la vuelta a todas esas actitudes que nos separan de nuestra opción por crear un mundo más habitable, más justo, algo más solidario.

Te animamos a la reflexión sobre **tres cambios de actitudes...**

... porque la SOLIDARIDAD solamente es posible si pasamos de la **soledad** a la **fraternidad**...

*Porque estamos cansados de descubrir que el sufrimiento de los excluidos tiene más que ver con la soledad humana que con la falta de recursos, y frente a ello Francisco nos da la clave, tenemos que vivir en comunión fraterna.*

... porque la DIGNIDAD solamente se hace real cuando miramos no desde la **indiferencia** sino desde el **reconocimiento** del otro...

*Porque ayudar es relativamente sencillo, pero más difícil es cuestionarnos la indiferencia con la que, incluso en una relación de ayuda, miramos al otro. Reconocernos en igualdad es elemento fundamental para construir relaciones dignas.*

... y porque la ECOLOGÍA se encarna si de la cultura del **descarte** pasamos a la cultura del **cuidado**.

*Porque Francisco nos enseñó a mirar a lo pequeño, a lo débil y a sentirnos en verdadera relación con todo ser vivo. Y por ello nos manifestamos en rebeldía ante la sociedad que descarta a todos los que no cumplen con los requisitos, y optamos por el cuidado de los marginados y de los incomprensidos. Por el cuidado de la propia vida.*