

## BANCO DE RECURSOS DE VERANO 3º ESO JUNIO 2023

### MATEMÁTICAS:

Recomendado para todo el alumnado, especialmente para aquellos que no han superado la asignatura.

Actividades por temas con el desarrollo del tema, ejercicios de repaso y actividades y simulaciones interactivas:

[https://proyectodescartes.org/EDAD/mat\\_3eso\\_cast\\_acad.htm](https://proyectodescartes.org/EDAD/mat_3eso_cast_acad.htm)

### LENGUA:

- Práctica de morfología, análisis de oración simple, comunicación, ortografía, en la página web: <https://www.elvelerodigital.com/apuntes/lyl/>
- Leer, al menos, dos libros de lectura apropiados para su edad.

### INGLÉS:

Obligatorio para el alumnado con la asignatura pendiente:

- *Summer Fun 3º ESO*; Anna Ellis, ed. Burlington Books ISBN 9789963478651

Recomendaciones:

- Ejercicios de listening, vídeos y juegos en: <http://www.mansioningles.com/>
- Aprende a través de las letras de las canciones en: <https://es.lyricstraining.com/>
- Aprovecha para ver películas y series en versión original (inglés).
- Aprende y practica gramática a través de explicaciones, actividades y juegos en: <https://learnenglishteens.britishcouncil.org/>  
<https://learnenglish.britishcouncil.org/grammar>
- Emisoras de radio y podcasts: <https://www.bbc.co.uk/sounds>

### BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA:

Es interesante reforzar lo aprendido sobre el cuerpo humano.

Releer todos los temas dados en clase.

Saber hacer pág. 31 “Planificar un menú saludable”.

Saber más pág. 34 “Intolerancias alimentarias”

Comprensión lectora pág. 37 ejercicio 45.

Hacer el análisis científico de la pág 37 “la alimentación del futuro”.

Competencia científica pág. 38 y 39 “Interpretar las etiquetas de los alimentos”.

Hacer análisis científico pág. 117 “Curvaturas de la columna vertebral”

Saber más pág. 131 “El test Apgar”.

Competencia científica pág. 138 “interpretar imágenes ecográficas del embarazo”.

Saber más pg 150. “El cáncer”.

Competencia científica pág. 156 y 157 “analizar gráficas epidemiológicas”.

Actividades de las siguientes páginas:

Pág. 9 (ej6), pág. 11 (ej7), pág. 12 (ej 10), pág. 15 (ej 14,15,16), pág. 25 (ej 1), pág. 32 (ej 20), pág. 47 (ej.18), pág. 53 (ej.33), pág. 63 (ej10), pág. 67 (ej21), pág. 73 (ej 29), pág. 85 (ej 15), pág. 89 (ej.22), pág. 96 (ej 43), pág. 115 (ej.26), pág. 125 (ej8), pág. 127 (ej 16), pág. 129 (ej 21), pág. 147 (ej 11).

Si se ha elegido la optativa de 4º de ESO de Biología hay que tener en cuenta está centrada en la biología molecular, la célula, su núcleo y el ADN. Sería adecuado centrarse en el tema 1 de 3º de ESO para reforzar conceptos y entender la terminología que se usa en 4º:

- 1.- Elaborar un glosario de terminología con todas las palabras que aparecen en este primer tema.
- 2.- Análisis científico pág. 19. El origen de la célula eucariota.

### **FÍSICA Y QUÍMICA:**

Recomendado para todo el alumnado, especialmente para aquellos que no han superado la asignatura.

Actividades por temas con el desarrollo del tema, ejercicios de repaso y actividades y simulaciones interactivas:

[https://proyectodescartes.org/EDAD/fyg\\_3eso.htm](https://proyectodescartes.org/EDAD/fyg_3eso.htm)

### **MÚSICA:**

A pesar de estar en una época extraña, intentad ir a conciertos, verlos en directo y disfrutad de ellos. Da igual el estilo, al final no hay estilos buenos o malos, hay buena música en cualquier parte.

Escuchad música por el mero hecho de escucharla, no acompañando, sentaros y escuchadla.

### **GEOGRAFÍA:**

Se recomienda ver películas ambientadas en las distintas épocas históricas estudiadas durante el curso. Al final del presente documento aparecen las diferentes opciones recomendadas: *Geografía e Historia 3º ESO – Películas*.

### **EDUCACIÓN FÍSICA:**



Realizar actividad física al menos tres días a la semana durante una hora.

## 3º ESO GEOGRAFÍA E HISTORIA

### PELÍCULAS RECOMENDADAS PARA EL VERANO

---

#### The Monument's Men

##### Sinopsis

En 1943, los aliados desembarcan en Italia, donde la guerra provoca daños irreparables en monumentos artísticos de la mayor importancia. Frank Stokes, un historiador del Arte convence al presidente Roosevelt de la necesidad de proteger esas y otras obras durante los avances bélicos. Así, siete expertos son enviados a Europa para desempeñar esa función como una misión militar: *The Monumen's Men*. Sin embargo, una vez en el campo de batalla, reciben escasa ayuda de los oficiales, que se niegan a enviar a sus hombres a la misión.



##### Ficha:

Dirección: George Clooney

Productora: 20th Century Fox / Columbia Pictures / Smoke House / StudioBabelsberg

Guión: George Clooney, Grant Heslov, basado en la novela homónima de Robert M. Edsel y Bret Witter

Reparto: George Clooney (Frank Stokes), Matt Damon (James Granger), Bill Murray (Richard Campbell), Cate Blanchett (Claire Simone), John Goodman (Walter Garfield), Jean Dujardin (Jean Claude Clermont), Hugh Bonneville (Donald Jeffries), Bob Balaban (Preston Saitz), Dimitri Leonidas (Sam Epstein)

País: Estados Unidos      Año: 2014

Duración: 118 min.

Música: Alexandre Desplat

Fotografía: Phedon Papamichael

#### El pianista

##### Sinopsis

Durante la Segunda Guerra Mundial, Wladyslaw Szpilman, un célebre pianista judío de Varsovia, observa la invasión alemana de Polonia y la posterior instauración del régimen nazi. El joven pronto es obligado a portar un distintivo por su religión, a dejar su trabajo y a abandonar su casa familiar para ser deportado junto al gueto de la ciudad, hogar de miles de judíos humillados y separados de sus familiares. El destino es la exterminación.



##### Ficha:

Dirección: Roman Polanski

Productora: R. P. Productions, Heritage Films,

Studio Babelsberg

Guión: Ronald Harwood, basado en la novela autobiográfica escrita por Wladyslaw Szpilman: *El pianista del gueto de Varsovia*

Reparto: Adrien Brody (Wladyslaw Szpilman), Emilia Fox (Dorota), Michal Zebrowski (Jurek), Ed Stoppard (Henryk), Maureen Lipman (madre), Frank Finlay (padre), Jessica Kate Meyer (Halina), Julia Rayner (Regina)

País: Polonia, Alemania, Francia, Holanda y Reino Unido      Año: 2002

Duración: 148 min.

Música original: Wojciech Kilar      Música no original: Fryderyk Chopin, Ludwig Van Beethoven, Johann Sebastian Bach, Wladyslaw Anczyc, Henryk Wars y Emanuel Szlechter

Fotografía: Pawel Edelman

## Las bicicletas son para el verano

### Sinopsis

La película, que se desarrolla en Madrid, comienza en el verano de 1936, cuando Luisito, que ha suspendido Física, se queda sin la bicicleta que le han prometido sus padres. Apesar de su insistencia, la compra queda postergada, ya que el 18 de julio estalla la guerra.

La familia debe adaptarse a las nuevas circunstancias y hacer frente al miedo, al hambre y a la profunda alteración de sus vidas. La película retrata el desarrollo de la guerra en Madrid, con algunas pinceladas de humor que hacen de contrapunto a la tragedia de la Guerra Civil.

### Ficha:

Dirección: Jaime Chávarri Producción: Alfredo Matas

Guión: Salvador Maldonado, basado en la obra de teatro homónima de Fernando Fernán-Gómez.

Reparto: Agustín González (Luis) Amparo Soler Leal (Dolores) Agustín González (Luis), Victoria Abril (Manolita), Gabino Diego (Luisito), Alicia Hermida (Doña Antonia)

País: España Año: 1984

Duración: 103 min.

Música: Francisco Guerrero

Fotografía: Miguel Ángel Trujillo



## Las 13 rosas

### Sinopsis

Con el fin de la Guerra Civil, trece jóvenes españolas son encarceladas acusadas de ayudar a la rebelión contra Franco. Son chicas con ilusiones que no habían cometido delitos de sangre, pero que habían estado cerca de partidos o personas con ideas socialistas. Ellas y sus familiares tienen el consuelo de saber que quedarán libres después de pasar unos cuantos años en la cárcel de Ventas. Sin embargo, un atentado contra un militar franquista cambia el destino de las "trece rosas" para siempre.

### Ficha:

Director: Emilio Martínez Lázaro

Guión: Emilio Martínez Lázaro, Pedro Costa, Ignacio Martínez de Pisón

Reparto: Enrico Lo Verso (Cánepa), Goya Toledo (Carmen Castro), Félix Gómez

(Perico), Alberto Ferreiro (Valentín), Marta Etura (Virtudes), Adriano Giannini

(Fontenla), Nadia De Santiago (Carmen), Fran Perea (Teo), Asier Etxeandia

(Enrique), Gabriella Pession (Adelina), Pilar López de Ayala Arroyo (Blanca Brisac),

Verónica Sánchez Calderón (Julia Conesa)

País: España Año: 2007

Música: Roque Baños

Fotografía: José Luis Alcaine



## El abuelo que saltó por la ventana y se largó

### Sinopsis

Allan Karlsson está a punto de cumplir 100 años. Un siglo de vida en el que ha sido testigo de los acontecimientos más importantes que han sucedido a nivel global. Volaba puentes en la Guerra Civil española, participó en la construcción de la Bomba Atómica, formó parte de la CIA y trabó amistad con el presidente Truman además de su homólogo ruso en plena Guerra Fría. Pero aún tiene ganas nuevas aventuras y se escapa por la ventana de la residencia donde no quieren que le "entierren" en vida.

### Ficha:

Director: Felix Herngren

Guión: Felix Herngren, Hans Ingemansson

Intérpretes: Robert Gustafsson (Allan Karlsson), Iwar Wiklander (Julius), David Wiberg (Benny), Mia Skäringer (Gunilla), Jens Hultén (Gäddan), Bianca Cruzeiro (Caracas), Alan Ford (Pim), Sven Lönner (Hinken), David Shackleton (Herbert Einstein), Georg Nikoloff (Popov), Simon Sjöppnen (Bulten), Manuel

País: Suecia      Año: 2013

Música: Göran Hallberg

Fotografía: Henrik Källberg



Dubra

(Esteban)

## Sufragistas

### Sinopsis

En vísperas de la Primera Guerra Mundial, Inglaterra no permite el voto femenino e ignora las reivindicaciones de las mujeres. Las peticiones al parlamento y las instituciones son ignoradas o negadas, y el movimiento sufragista no progresa, por lo que sus integrantes deciden seguir una vía cada vez más violenta y radical. En ese ambiente vive la joven Maud Watts, que trabaja en una lavandería desde los siete años, y que comparte con sus compañeras jornadas entre químicos que afectan a su salud, con salarios más bajos que los hombres pero jornadas más largas, llegando a padecer condiciones insostenibles.

### Ficha:

Dirección: Sarah Gavron

Guion: Abi Morgan

Reparto: Carey Mulligan (Maud Watts) Helena Bonham Carter (Edith Ellyn) Meryl Streep (Emmeline Pankhurst) Brendan Gleeson (Inspector Arthur Steed) Anne-Marie Duff (Violet Miller) Ben Whishaw (Sonny Watts) Romola Garai (Alice Haughton) Natalie Press (Emily Wilding Davison) Finbar Lynch (Hugh Ellyn)

País: Reino Unido      Año: 2015

Duración: 106 minutos



Música: Alexandre Desplat  
Fotografía: Eduard Grau

## Tiempos modernos

### Sinopsis

Extenuado por el frenético ritmo de la cadena de montaje en la que trabaja, un obrero metalúrgico acaba perdiendo la razón. Después de recuperarse en un hospital, sale y es encarcelado por participar en una manifestación en la que se encontraba por casualidad. En la cárcel, también sin pretenderlo, ayuda a controlar un motín, gracias a lo cual queda en libertad. Una vez fuera, reemprende la lucha por la supervivencia en compañía de una joven huérfana a la que conoce en la calle.

### Ficha:

Dirección: Charles Chaplin. Producción: Charles Chaplin.

Guión: Charles Chaplin

Reparto: Charles Chaplin (trabajador de la fábrica) Paulette Goddard (chica indigente) Henry Bergman (propietario del café) Tiny Sanford (Big Bill) Chester Conklin (mecánico) Hank Mann (ladrón) Stanley Bliston (padre de la chica indigente) Al Ernest García (presidente de la Electro Steel Corp.) Edward Le Saint (sheriff Couler).

País: EE. UU. Año: 1936.

Duración: 83 min..

Música: Charles Chaplin.

Fotografía: Ira H. Morgan, Roland Totheroh.



## Sangre de Mayo

### Sinopsis

El joven Gabriel Araceli trabaja de cajista en una modesta imprenta de Madrid. Su novia Inés es una chica huérfana que vive en Aranjuez, en casa de su tío, el fraile don Celestino Santos del Malvar.

Con ocasión de una visita a su novia, es testigo del motín de Aranjuez contra Godoy (19 de marzo de 1808), cuyo palacio es asaltado por la turba, manipulada por la nobleza fernandina. Dadas las circunstancias, don Celestino decide que Inés se traslade a Madrid.

### Ficha:

Dirección: José Luis Garci Producción: Gil Parrondo

Guión: José Luis Garci, Horacio Valcárcel (Adaptación de "El 19 de marzo y el 2 de mayo" de los *Episodios Nacionales* de Benito Pérez Galdós).

Reparto: Quim Gutiérrez (Gabriel) Paula Echevarría (Inés) Manuel Galiana (Don Celestino) Enrique Villén (Paco "el chispas") Fernando Guillén Cuervo (Regente de imprenta) Tina Sainz (Doña Restituta) Natalia Millán (Anastasia) Manuel Tejada (Godoy) Carlos Larrañaga (Isidoro Máiquez)

País: España Año: 2008

Duración: 152 minutos

Música: Pablo Cervantes Gutiérrez



Fotografía: Félix Monti

## El niño con el pijama de rayas

### Sinopsis

Berlín, 1942. Bruno (Asa Butterfield) tiene ocho años y desconoce el significado de la Solución Final y del Holocausto. No es consciente de las pavorosas crueldades que su país, en plena guerra mundial, está infligiendo a los pueblos de Europa. Todo lo que sabe es que su padre -recién nombrado comandante de un campo de concentración- ha ascendido en el escalafón, y que ha pasado de vivir en una confortable casa de Berlín a una zona aislada. Todo cambia cuando conoce a Shamuel, un niño judío que vive una extraña existencia paralela al otro lado de la alambrada.



### Ficha:

Dirección: Mark Herman

Productora: Coproducción Reino Unido-Estados Unidos; Heyday Films / BBC Films / Miramax

Guion: Mark Herman (Novela: John Boyne)

Reparto: Asa Butterfield, David Thewlis, Vera Farmiga, Rupert Friend, Cara Horgan, David Hayman, Amber Beattie, Sheila Hancock, Richard Johnson, Jack Scanlon

País: Reino Unido

Año: 2008

Duración: 94 min.

Música: James Horner

Fotografía: Benoît Delhomme

## Figuras ocultas

### Sinopsis

Narra la historia nunca contada de tres brillantes mujeres científicas afroamericanas que trabajaron en la NASA a comienzos de los años sesenta (en plena carrera espacial, y asimismo en mitad de la lucha por los derechos civiles de los negros estadounidenses) en el ambicioso proyecto de poner en órbita al astronauta John Glenn. (FILMAFFINITY)



### Ficha:

Dirección: Theodore Melfi

Productora: Levantine Films / Chernin Entertainment / Fox 2000 Pictures

Guion: Allison Schroeder (Libro: Margot Lee Shetterly)

Reparto: Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe, Kevin Costner, Jim Parsons, Mahershala Ali, Kirsten Dunst, Glen Powell, Rhoda Griffis, Ariana Neal, Maria Howell, Alkoya Brunson, Jaiden Kaine, Wilbur Fitzgerald, Saniyya Sidney, Bob Jennings, Lidya Jewett, Ron Clinton Smith

País: Estados Unidos

Año: 2016

Duración: 127 min.

Música: Benjamin Wallfisch, Pharrell Williams, Hans Zimmer

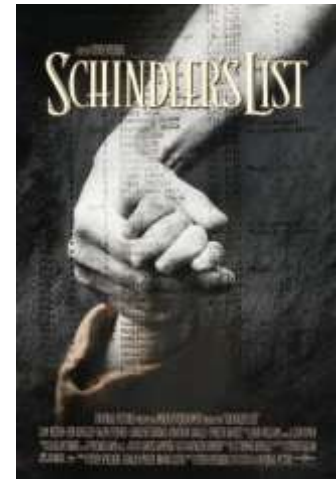
Fotografía: Mandy Walker



## La lista de Schindler

### Sinopsis

Oskar Schindler (Liam Neeson), un empresario alemán de gran talento para las relaciones públicas, busca ganarse la simpatía de los nazis de cara a su beneficio personal. Después de la invasión de Polonia por los alemanes en 1939, Schindler consigue, gracias a sus relaciones con los altos jefes nazis, la propiedad de una fábrica de Cracovia. Allí emplea a cientos de operarios judíos, cuya explotación le hace prosperar rápidamente, gracias sobre todo a su gerente Itzhak Stern (Ben Kingsley), también judío. Pero conforme la guerra avanza, Schindler y Stern comienzan ser conscientes de que a los judíos que contratan, los salvan de una muerte casi segura en el temible campo de concentración de Plaszow, que lidera el Comandante nazi Amon Goeth (Ralph Fiennes), un hombre cruel que disfruta ejecutando judíos.



### Ficha:

Dirección: Steven Spielberg

Productora: Universal Pictures / Amblin Entertainment

Guión: Steven Zaillian (Novela: Thomas Keneally)

Reparto: Liam Neeson, Ben Kingsley, Ralph Fiennes, Caroline Goodall, Jonathan Sagall, Embeth Davidtz, Norbert Weisser, Martin S. Bergmann, Mark Ivanir, Malgorzata Gebel, Shmuel Levy, Michael Schneider, Joachim Paul Assböck, Branko Lustig, Götz Otto

País: Estados Unidos                      Año: 1993

Duración: 195 min.

Música: John Williams

Fotografía: Janusz Kaminski (B&W)

## La vida es bella

### Sinopsis

En 1939, a punto de estallar la Segunda Guerra Mundial (1939-1945), el extravagante Guido llega a Arezzo, en la Toscana, con la intención de abrir una librería. Allí conoce a la encantadora Dora y, a pesar de que es la prometida del fascista Rodolfo, se casa con ella y tiene un hijo. Al estallar la guerra, los tres son internados en un campo de exterminio, donde Guido hará lo imposible para hacer creer a su hijo que la terrible situación que están padeciendo es tan sólo un juego.



### Ficha:

Dirección: Roberto Benigni

Guión: Roberto Benigni, Vincenzo Cerami

Reparto: Roberto Benigni, Nicoletta Braschi, Giorgio Cantarini, Marisa Paredes, Giustino Durano, Horst Buchholz, Sergio Bini Bustric

País: Italia                      Año: 1997

Duración: 117 min.

Música: Nicola Piovani

Fotografía: Tonino Delli Colli

## Soldados de Salamina

### Sinopsis

Una novelista que ha dejado de escribir rastrea una historia real sucedida en los últimos días de la Guerra Civil: el escritor y falangista Rafael Sánchez Mazas fue fusilado junto a otros cincuenta prisioneros, pero logró huir y esconderse en un bosque. Al parecer, un soldado de los que peinaban la zona para capturarlo lo encontró, pero lo dejó escapar. La escritora recompone las piezas de este rompecabezas plagado de contradicciones y personajes enigmáticos. Con sus investigaciones, aunque no sea consciente de ello, no sólo busca la verdad de esa historia, sino encontrarse a sí misma.

### Ficha:

Dirección: David Trueba

Productora: Lolafilms / Fernando Trueba Producciones Cinematográficas / TVE

Guion: David Trueba (Novela: Javier Cercas)

Reparto: Ariadna Gil, Ramón Fontserè, Joan Dalmau, María Botto, Diego Luna, Alberto Ferreiro, Luis Cuenca.

País: España

Año: 2003

Duración: 119 min.

Música: Varios

Fotografía: Javier Aguirresarobe



## Rebeldes del Swing

### Sinopsis

Alemania, 1939. Cuando Adolf Hitler está a punto de conducir a su país a la guerra, imponiendo una dura disciplina que niega la libertad individual, grupos de jóvenes alemanes, entusiasmados por la política y el mensaje de libertad de la música swing americana, se rebelan contra ese orden. Conocidos como los "Chicos del Swing", imitan la última moda inglesa y americana: llevan abrigos demasiado grandes, sombreros hongo, paraguas negros y el pelo largo. Su pasión por la exuberancia del baile se basa en un gran conocimiento de la música, y lo que empieza siendo una inocente rebelión juvenil, se convierte en una peligrosa rebelión política contra la amenazante marea nazi.

### Ficha:

Dirección: Thomas Carter

Productora: Buena Vista

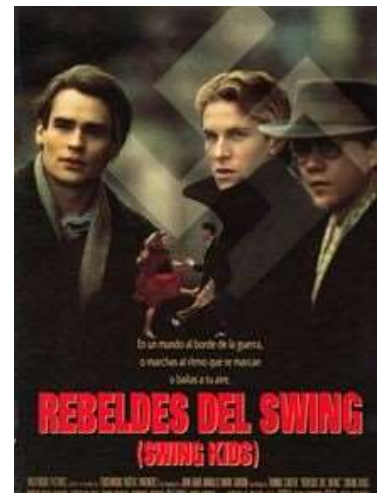
Guion: Jonathan Marc Feldman

Reparto: Robert Sean Leonard, Christian Bale, Frank Whaley, Barbara Hershey, Kenneth Branagh, Noah Wyle, Tushka Bergen, David Tom, Julia Stemberger

País: Estados Unidos

Año: 1993

Duración: 112 min.



Música: James Horner  
Fotografía: Jerzy Zielinski

## 1917

### Sinopsis

En lo más crudo de la Primera Guerra Mundial, dos jóvenes soldados británicos, Schofield (George MacKay) y Blake (Dean-Charles Chapman) reciben una misión aparentemente imposible. En una carrera contrarreloj, deberán atravesar el territorio enemigo para entregar un mensaje que evitará un mortífero ataque contra cientos de soldados, entre ellos el propio hermano de Blake.

### Ficha:

Dirección: Sam Mendes

Productora: Coproducción Reino Unido-Estados Unidos; Distribuida por Universal Pictures

Guion: Sam Mendes, Krysty Wilson-Cairns

Reperto: George MacKay, Dean-Charles Chapman, Mark Strong, Richard Madden, Benedict Cumberbatch, Colin Firth, Andrew Scott, Daniel Mays, Adrian Scarborough,

País: Reino Unido

Año: 2019

Duración: 119 min.

Música: Thomas Newman

Fotografía: Roger Deakins



## Jojo Rabbit

### Sinopsis

Jojo "Rabbit" Betzler (Roman Griffin Davis) es un solitario niño alemán perteneciente a las Juventudes Hitlerianas que ve su mundo puesto patas arriba cuando descubre que su joven madre Rosie (Scarlett Johansson) esconde en su ático a una niña judía (Thomasin McKenzie). Con la única ayuda de su mejor amigo imaginario, el mismísimo Adolf Hitler (Taika Waititi), Jojo deberá afrontar su ciego nacionalismo con las contradicciones de una guerra absurda.

### Ficha:

Dirección: Taika Waititi

Productora: Coproducción Estados Unidos-Nueva Zelanda-República Checa;

Guion: Taika Waititi (Novela: Christine Leunens)

Reperto: Roman Griffin Davis, Scarlett Johansson, Thomasin McKenzie, Taika Waititi, Sam Rockwell, Rebel Wilson.

País: Estados Unidos

Año: 2019

Duración: 108 min.

Música: Michael Giacchino

Fotografía: Mihai Malaimare Jr.



## **SERIE El Ministerio del tiempo (Rtve)**

### **Sinopsis**

El Ministerio del Tiempo es una institución gubernamental autónoma y secreta que depende directamente de Presidencia de Gobierno. Como en los EEUU se guardan los secretos y la llave para un posible ataque nuclear de presidente a presidente, lo mismo pasa con nuestro Ministerio: sólo reyes, presidentes y un número exclusivo de personas saben de él.

El paso hacia otras épocas se realiza a través de puertas vigiladas por las Patrullas del Ministerio. Su objetivo: detectar e impedir que cualquier intruso del pasado llegue a nuestro presente -o viceversa- con el fin de utilizar la Historia para su beneficio. Para ello las Patrullas tendrán que viajar al pasado y evitar que lo logren. En la última temporada aparecen personajes como Picasso, Fernando VII y M<sup>a</sup> Cristina, Clara Campoamor.....

